

Scala Fennell e Domande del Test sull'Atteggiamiento nei confronti della Sindrome da Fatica Cronica

Questi documenti sono due strumenti per la CFS/ME sviluppati dal Team di Ricerca DePaul (<http://condor.depaul.edu/ljason/cfs/>).

Gli altri sono il Questionario DePaul sui Sintomi e il Questionario DePaul sul Malessere Post-Sforzo (DPEMQ).

Il documento originale lo si può trovare al seguente indirizzo:

<http://condor.depaul.edu/ljason/cfs/measures.html>

La traduzione è a cura di Giada Da Ros, presidente della CFS Associazione Italiana onlus:
www.stanchezzacronica.it. Per eventuali informazioni scrivere a: cfs@cro.it.

Scala Fennell

(Jason, Fennell, Klein, Fricano, Halpert, & Taylor, 1999)

Valuta ciascuno degli elementi sotto su una scala a cinque punti

- 1= Sono decisamente in disaccordo
- 2= Sono in disaccordo
- 3= Sono in qualche modo d'accordo
- 4= Sono d'accordo
- 5= Sono d'accordo in modo molto forte

- ___1. Mi sento come se stessi andando in pezzi.^a
- ___2. Solo ora sto cominciando a riconoscere quando e come si presentano i miei sintomi.^b
- ___3. Solo ora sto cominciando ad accettare il fatto che non sarò mai completamente come ero prima della malattia e che dovrò diventare una persona nuova.^b
- ___4. Ora ho imparato che vivere con la malattia comporta peggiorare, a volte, e migliorare, a volte.^c
- ___5. Il modo principale per me per migliorare è che il mio medico mi trovi la cura adatta.^a
- ___6. Sto cominciando a cercare il supporto e informazioni da altri che hanno la malattia o che la conoscono.^b
- ___7. Sono agli inizi del processo di creare significato riguardo alla mia esperienza di malattia.^b
- ___8. Ho guadagnato un senso di me stesso/a che è un'amalgama – una combinazione della mia vita prima e dopo che mi sono ammalato/a.^c
- ___9. Devo sapere con certezza quando e se migliorerò.^a
- ___10. Sto cominciando ora a sentire che ho un qualche controllo sulla mia vita.^b
- ___11. Sto cominciando a imparare come vivere con l'incognita e la natura cronica della mia malattia.^b
- ___12. Ho relazioni migliori e più soddisfacenti con le persone a cui voglio bene da quando mi sono inizialmente ammalato/a.^d
- ___13. È colpa mia se mi sono ammalato/a.^d
- ___14. Sto appena cominciando a rendermi conto che ci sono cose che posso fare per aiutarmi a sentirmi meglio.^b
- ___15. Sto cominciando a vedere che la mia esperienza di malattia ha qualche valore.^b
- ___16. Sono orgoglioso/a di me stesso/a per il fatto di vivere con questa malattia.^c
- ___17. Penso sempre alla mia malattia.^a
- ___18. Sto cominciando ora a stabilizzarmi (es., mi sento un po' meno confuse e un po' più in ordine).^b

___19. Per la prima volta,. Sto cominciando ad avere comprensione e amore per me stesso/a e per quello che ho sopportato.^b

___20. Sono una persona migliore e più saggia da quando mi sono inizialmente ammalata.^c

a = Fattore di Crisi

b = Fattore di Stabilizzazione

c = Fattore di Integrazione

d = L'elemento non ha avuto carico significativo.

Il punteggio medio di Crisi è stato calcolato aggiungendo gli elementi 1, 5, 9 e 17 della Fennell Phase Inventory (Inventario delle Fasi di Fennell) e dividendo per quattro.

Il punteggio medio di Stabilizzazione è stato calcolato aggiungendo gli elementi 2, 3, 6, 7, 10, 11, 14, 15, 18, e 19 della Fennell Phase Inventory (Inventario delle Fasi di Fennell) e dividendo per dieci.

Il punteggio medio di Integrazione è stato calcolato aggiungendo gli elementi 4, 8, 16, e 20 della Fennell Phase Inventory (Inventario delle Fasi di Fennell) e dividendo per quattro.

I criteri di assegnazione del punteggio si trovano in Jason, Fricano, Taylor, Halpert, Fennell, Klein, e Levine (in corso di stampa). Usando punteggi medi di Crisi, Stabilizzazione, e Integrazione (vedi sopra), ciascun partecipante è stato poi assegnato a uno dei quattro gruppi ai seguenti criteri algoritmici derivati dall'analisi del cluster dai dati nello studio di Jason, Fennell, Klein, Fricano, Halpert, e Taylor (1999).

I Criteri per il gruppo di Crisi sono stati un punteggio di Crisi di 3.00 o superiore e i punteggi di Stabilizzazione e Integrazione di 3.30 o inferiori.

I Criteri per il gruppo di Integrazione sono stati un punteggio di Crisi di 2.50 o inferiore, un punteggio di Stabilizzazione di 2.80 o inferiore e un punteggio di Integrazione di 4.25 o superiore.

I casi che non erano in nessuno di questi due gruppi che avevano o un punteggio di Crisi di 3.10 o superiore, un punteggio di Stabilizzazione di 3.40 o superiore, o un punteggio di Integrazione di 3.75 o superiore sono stati classificati nel gruppo di Risoluzione.

I casi che non corrispondono a nessuno dei suddetti criteri costituivano il gruppo di Stabilizzazione.

Le Domande del Test sugli Atteggiamenti nei confronti della Sindrome da Fatica Cronica

(Schlaes, Jason, & Ferrari, 1999)

- 1.) Ai bambini con la CFS dovrebbe essere permesso di frequentare regolarmente le normali lezioni
- 2.) Ai datori di lavoro dovrebbe essere permesso di licenziare quelli con la CFS.
- 3.) Le persone con la CFS sono solo depresse.
- 4.) Dovrebbero venire allocati più fondi federali per la ricerca sulla CFS.
- 5.) Le persone con la CFS sono pigre.
- 6.) Continuerei a far visita a e a supportare un/a amico/a che avesse la CFS.
- 7.) Non si dovrebbero discriminare in alcun modo le persone con la CFS.
- 8.) La CFS non è una vera malattia medica.
- 9.) Stringerei la mano a qualcuno con la CFS.
- 10.) La maggior parte delle persone con la CFS erano competitive, spinte ad avere successo e compulsive prima di ammalarsi.
- 11.) Non mi siederei sullo stesso water che una persona con la CFS ha appena usato.
- 12.) La CFS non è il gran problema che i media vogliono far credere.
- 13.) Le persone con la CFS migliorerebbero se volessero davvero essere sane.
- 14.) La CFS è primariamente un disturbo psicologico.
- 15.) La maggioranza delle persone con la CFS hanno uno status socio-economico elevato.
- 16.) La CFS è uno dei principali problemi medici del Paese.
- 17.) Se le persone con la CFS riposano, migliorano.
- 18.) Le persone con al CFS sono da biasimare per essersi ammalate.
- 19.) La CFS è una forma di punizione di DIO.

A ogni elemento viene dato un punteggio su una scala a 7 punti, da “sono completamente in disaccordo” (1) a “sono fortemente d’accordo” (7).

Ai fini del punteggio, usa solo gli elementi 2,3,4,5,8,10,11,12,13,14,17,18, e 19 (punteggio inverso per l’elemento 4).

Puoi fare la somma di questi elementi per un punteggio composito generale e anche aggiungere gli elementi sotto per usare i seguenti tre punteggi di fattore:

Responsabilità per la CFS: elementi 3,5,11,18,19.

Rilevanza della CFS: elementi 2,4,8,12.

Tratti delle persone con la CFS: elementi 10,13,14,17.